

PLANNING YOGA 2019 - 2020



	<i>LUNDI</i>	<i>MARDI</i>	<i>MERCREDI</i>	<i>JEUDI</i>	<i>VENDREDI</i>	<i>SAMEDI</i>
8:00	8:00-8:45					
8:45	YOGA Wake Up					
10:00		ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE
10:30	Accès libre :					
11:00	lundi 15h30-22h					
11:30						
12:00	mardi à vendredi 10h					
12:30	13h30 / 15h30-22h				12:30-13:00 YOGA	
13:00	samedi 10h-13h30					
13:30						FERMETURE
15:30	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	ACCES LIBRE	
16:00						
16:30						
17:00						
17:30				17:30-18:15		
18:00				YOGA Kids en anglais		KIDS : 7-12 ans
18:30				18:30-19:15		
19:00				YOGA récupération		
19:30						
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	